

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.12.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 74,77 | | 74,77 | | 484,37 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5 | | | | | 215,39 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 128,90 | | 128,90 | | 928,08 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5 | | | | | 215,39 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 130,88 | | 130,88 | | 977,26 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 88,70 | | 88,70 | | 533,55 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 10 | | | | | 36,25 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.12.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 180/3 | | | | | 180,07 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5 | | | | | 215,39 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 128,90 | | 74,77 | 54,13 | 928,08 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 120 | | | | | 127,45 |
| Чай полусладкий | 180 | | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 10,30 | | 10,30 | | 217,99 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Сыр российский (порц) | 15 | | | | | 54,38 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | | | | | 155,66 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 88,70 | | 10,30 | 78,4 | 533,55 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5 | | | | | 215,39 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 42,18 | | | 42,18 | 443,71 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 131 | 6,26 | | | | 139,15 |
| Чай полусладкий | 180 | 0,95 | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 3,09 | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 10,30 | | | | 229,69 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.12.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат "Метелка" | 100 | 6,43 | | | | 125,75 |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 9,37 | | | | 52,31 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 205 | 24,23 | | | | 211,12 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 4,83 | | | | 24,23 |
| Пирожное "Рио" 0,070 | 70 | 33,00 | | | | 323,83 |
| Пирожное "Шоколадный рожокс зефиром" 0,055 | 55 | 27,00 | | | | 164,09 |
| Пирожное "Медовик " 0,070 | 70 | 29,00 | | | | 227,72 |
| Коржик "Кокосовый" | 36 | 19,00 | | | | 205,48 |
| Маффин "Брауни" 0,055 | 55 | 29,00 | | | | 316,04 |